

## Freundschaft auf den Punkt gebracht

**Freundschaften sind wichtig für die Lebensfreude. Hier gibt dir Lurs ein paar Tipps weiter, die er von Jolinchen, dem Drachenkind, bekommen hat.**



### **Zehn Punkte für eine gute Freundschaft:**

1. **Freundschaft suchen:** Du willst Freundin oder Freund von jemand sein? Dann sage es ihr oder ihm.
2. **Freundschaft finden:** Spielt und redet miteinander und schaut, ob es passt. Mögt ihr die gleichen Sachen? Könnt ihr die gleichen Sachen nicht leiden?
3. **Freundschaft ausprobieren:** Probier aus, was geht! Könnt ihr gut miteinander reden? Ist kicken, skaten oder tanzen euer Ding? Spielt ihr gerne zusammen?

4. **Vertrauen in der Freundschaft:** Vertraue deiner Freundin oder deinem Freund. Und Sorge dafür, dass er oder sie dir vertrauen kann.
5. **Sich unterstützen in der Freundschaft:** Du hilfst deiner Freundin oder deinem Freund – wenn es zu schwierig ist, holst du Hilfe!
6. **Sich interessieren für die Freundschaft:** Du weißt immer, wie es deiner Freundin oder deinem Freund gerade geht. Wenn nicht, fragst du nach!
7. **Besonderheit der Freundschaft:** Denkt euch ein eigenes Freundschaftsding aus: Eine Geheimsprache, einen besonderen Treffpunkt, etwas was nur ihr zusammen macht.
8. **Meinungsverschiedenheit in der Freundschaft:** Du bist nicht immer einer Meinung mit deiner Freundin oder deinem Freund? Du findest nicht alles großartig was er oder sie macht? Dann sagt es euch und redet drüber. Das ist nicht ganz einfach, aber es macht eure Freundschaft viel, viel fester.
9. **Streit in der Freundschaft:** Ihr habt Zoff? Denk auch jetzt daran, dass dir deine Freundin oder dein Freund wichtig ist.
10. **Friedensplan für die Freundschaft:** Immer, wenn ihr euch wieder vertragt, singt ihr euer Lieblingslied, esst ihr ein Eis, malt ihr ein Herz in euer Freundschaftsbuch oder etwas anderes, was ihr toll findet.

Manchmal gehen Freundschaften auch zu Ende, wenn man einfach nicht (mehr) gut zusammenpasst. Wenn ihr mal keinen Rat wisst, wie und ob es mit der Freundschaft weitergehen soll, dann sprecht mit einer erwachsene Person, der ihr vertraut!

Auf **jolinchen.de** (eine Seite unseres Partners AOK – Die Gesundheitskasse) findet ihr noch viele Anregungen.