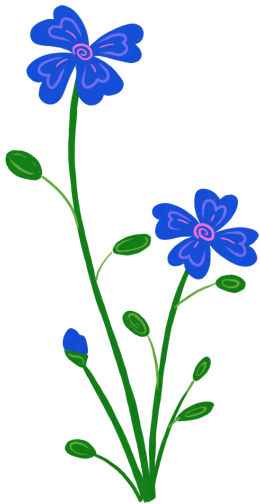


# Hexe Barbaras Lernblumen



Planblümchen



Räumaufdistel



Freudichröschen



Pausenwurz



Hüpfaufmohn

*Fünf Zauberblumen brauchst du bloß,*

*schon geht das gute Lernen los:*

*Das **Planblümchen** weist Weg und Ziel,*

*die **Räumaufdistel** hilft sehr viel.*

*Das **Freudichröschen** macht dir Mut,*

*der **Pausenwurz** erfrischt dich gut.*

*Schließlich noch der **Hüpfaufmohn**,*

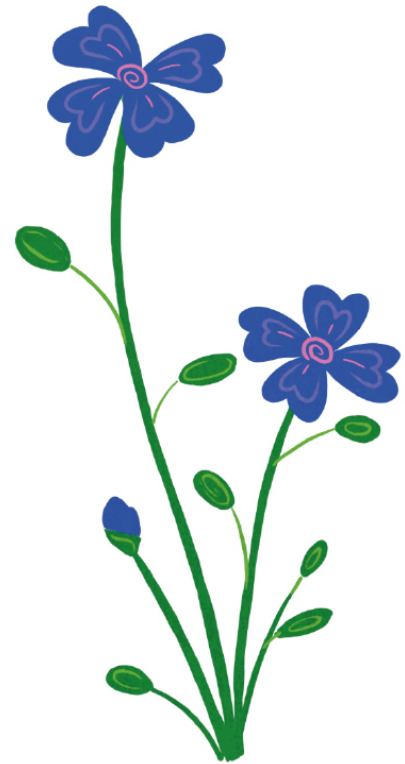
*Spaß beim Lernen ist der Lohn.*

## Planblümchen

Das Planblümchen erinnert dich daran, dass du viel schneller und besser lernen kannst, wenn du vorher gut überlegst und planst, wie und was genau du lernen bzw. üben möchtest.

Jetzt kannst du auch schon alle Materialien vorbereiten, die du für deine Arbeit brauchst!

Auch wenn es zunächst ein Arbeitsschritt mehr erscheint, am Ende spart diese Zauberblume wirklich Zeit und Nerven :-)



*Planblümchen*

## Räumaufdistel

Mit der Räumaufdistel vergisst du bestimmt nicht, deinen Schreibtisch oder Lernplatz gut aufzuräumen, bevor du loslegst.

Die äußere Ordnung hilft dabei, auch im Kopf eine Ordnung zu behalten und die Lerninhalte an den richtigen Platz im Gedächtnis zu räumen.

Auch wenn man das gar nicht so gerne glauben möchte, dieser Tipp ist wirklich wichtig :-)



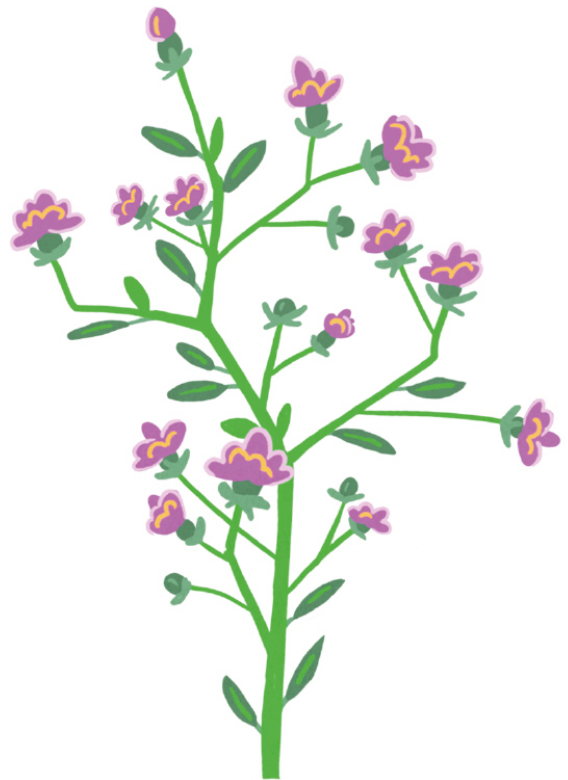
*Räumaufdistel*

## Freudichröschen

So ein Freudichröschen blüht besonders schön, wenn dir etwas gelingt und du das auch bemerkst und richtig genießt. Es ist doch einfach toll, wenn man sich Mühe gibt und dann spürt, dass das Lernen richtig flutscht.

Manchmal ist es vielleicht nur eine Vokabel von fünf, die du beim Üben richtig automatisch rausposaunen kannst.

Aber hey, eine Vokabel ist jedenfalls schon mal viel besser als keine. Freu dich! Und schon geht es mit der nächsten Vokabel viel leichter.



*Freudichröschen*

## Pausenwurz

Bitte außerdem die Pausenwurz nicht vergessen!

Kleine Pausen in regelmäßigen Abständen bewirken Wunder beim Lernen :-)

Vielleicht holst du dir zwischendurch etwas zu trinken oder einen Apfel. In der Pause kannst du auch mal ordentlich durchlüften, so dass dein Gehirn wieder mehr Sauerstoff zur Verfügung hat.

Und wenn du kurz ausgeruht hast (bitte nicht mit einem Spiel am Handy o.ä., da kommt das Gehirn nämlich nicht zur Ruhe), dann fühlst du dich wieder frisch und bereit, weiter zu lernen.



*Pausenwurz*

## Hüpfaufmohn

Für viele Kinder ist der Hüpfaufmohn besonders wichtig.

Wenn man schon den ganzen Tag in der Schule sitzt, dann fehlt einfach Bewegung! Also am besten Pausenwurz und Hüpfaufmohn zusammen verwenden: Bei offenem Fenster mal so richtig tief durchatmen und dann z.B. mehrere Hampelmänner machen oder ganz doll auf der Stelle laufen oder einmal durch die ganze Wohnung oder das Haus rennen. Wenn ihr Treppen habt, dann ruhig mal hoch und runter joggen. Du bist aus der Puste? Gut so!



*Hüpfaufmohn*

Den Hüpfaufmohn kannst du sogar während des Lernens oder Übens verwenden: Vokabeln lassen sich wunderbar im Gehen üben, auch ein Gedicht prägt sich im Gehen besser ein.